

Article 7 : Always Valentines — Votre plateforme d'accompagnement

Qu'est-ce qu'Always Valentines ? Pourquoi Esprit Retraite travaille avec cette plateforme ? Comment l'utiliser ?

Vous lisez ces articles. Vous vous posez des questions. Vous avez besoin d'un soutien concret.

C'est là qu'intervient Always Valentines.

Plateforme créée pour accompagner la vie amoureuse et intime des seniors.

Une plateforme complète

Communauté sécurisée

- Espace d'échange entre pairs (anonyme si vous le souhaitez)
- Modération par des professionnels de santé
- Sans jugement, confidentiellement

Contenu éducatif

- Articles spécialisés
- Vidéos d'experts
- Guides pratiques téléchargeables
- FAQ répondant aux questions réelles

Programmes d'accompagnement

- « Les Essentiels » (2-3 semaines)
- « Les Premiers Pas » (3-4 semaines)
- Parcours spécialisés (6-12 semaines)
- Réinventer le couple, rencontres, gestion des troubles

Webinaires avec des experts

- Psychiatres, sexologues, gynécologues, urologues
- En direct (enregistrements archivés)
- Questions-réponses interactifs

Audioguides sensoriels

- Expérience audio-guidée (seul(e) ou en couple)
- Exploration de la sensualité, gestion de l'anxiété

- Discrétion totale

Services complémentaires

- Boutique en ligne pour agrémenter votre intimité
- Site de consultation avec des sexothérapeutes non médecins
- Application d'aide à la rencontre amicale et amoureuse

Pourquoi Esprit Retraite recommande Always Valentines

Parce que nous partageons les mêmes valeurs :

- **Approche scientifique et médicale** – Tous les contenus sont validés par des professionnels de santé
- **Bienveillance et absence de jugement** – Espace sûr et respectueux pour tous
- **Confidentialité** – Vos données et échanges restent privés
- **Expertise spécialisée** – Focus sur les seniors et leurs besoins spécifiques

Comment accéder à Always Valentines

C'est simple :

- Rendez-vous sur www.alwaysvalentines.com
- Créez votre compte (gratuit)
- Explorez les ressources disponibles
- Rejoignez la communauté si vous le souhaitez
- Participez aux webinaires
- Consultez un expert si besoin

Pour qui ?

Always Valentines s'adresse à tous les seniors qui :

- Ont des questions sur leur vie intime
- Vivent des changements (ménopause, troubles érectiles)
- Sont en couple et souhaitent raviver l'intimité
- Sont seul(e)s et cherchent de la compagnie
- Veulent simplement s'informer sans pression

Notre engagement commun

Esprit Retraite et Always Valentines partagent une conviction :

À tout âge, vous méritez une vie intime épanouie. Ce n'est pas un luxe. C'est un besoin humain fondamental et un facteur de santé essentiel.

Notre rôle est de vous accompagner, sans tabou, sans jugement, avec expertise et bienveillance.

Always Valentines = votre compagnon d'accompagnement. Quand les articles d'Esprit Retraite posent des questions. Quand vous cherchez une communauté confidentielle. Quand vous avez besoin d'un soutien expert.

Confidentiel. Sans tabou.

Rejoignez. Explorez. Parlez.