

Un séminaire de délégués « bien filé » à Carry-le-Rouet

Après Bordeaux, fin mai 2024, le bureau d'Esprit Retraite avait choisi le superbe village-club Miléade de Carry-le-Rouet, entre Martigues et Marseille, pour tenir, les 25 et 26 mars, son deuxième séminaire des délégués de votre mutuelle. Quarante-cinq personnes sont venues de tout le territoire national pour travailler et échanger autour des multiples thématiques touchant la retraite et le bien vieillir.

Le président Jean-François Jean a ouvert ces deux journées studieuses en abordant le sujet d'actualité qu'est la nouvelle organisation de la Protection Sociale Complémentaire pour les agents publics, en matière de santé et de prévoyance, prévue pour début 2026 sur 6 années.



Le président Jean-François Jean

Mutuelle Générale de l'Education Nationale. - Sylvie Martin, directrice développement et animation du réseau collectif à la MGEN, est intervenue à ce propos en expliquant cette réforme comme « une convergence voulue par l'Etat avec le monde du privé ». Déplorant « sa complexité en matière d'accompagnement... il faudra faire énormément de pédagogie » ..., elle a relevé « l'aspect facultatif de la prévoyance » et a souligné que « le sujet des retraités reste un vrai sujet » ...

UMR. - Marlène Le Roux, directrice des opérations à l'UMR, et Charlotte Loidreau, responsable de projets, ont pris la suite, depuis le siège de la mutuelle

partenaire, pour indiquer les nouveaux services fournis ou envisagés avec les produits d'épargne retraite : bilan personnalisé, aide, aide psychologique après un deuil... « Une vraie complémentarité avec Esprit Retraite », a souligné Christine Durand, la vice-présidente.

Mutuelle Générale de la Police. - Benoît Briatte, le président de la MGP a indiqué pour sa part que « cette réforme va changer complètement nos modèles. Esprit Retraite aura un vrai rôle à jouer pour amener des services à nos adhérents dans la prévention et la préparation à la retraite » ...

Mutuelle Générale des Affaires Sociales. - Michel Régnier, président a estimé « qu'on a voulu mettre en place une protection à l'identique du privé, mais sans s'en donner les moyens. On est en train de casser notre système de protection sociale. Pour moi, ce n'est pas une avancée pour les personnels de l'Etat » ...

Aide aux aidants avec Monka. - Passé ce tour d'horizon sur la réforme de la PSC, le président Jean-François Jean a mis en avant le partenariat engagé par Esprit Retraite avec une start-up innovante dans le domaine de l'aide aux aidants. Etienne Rubi, co-fondateur, a expliqué le fonctionnement et les services associés à l'application Monka. « Nous ne faisons pas de prescription ou de thérapie digitale, mais nous aidons à lutter contre les fragilités », a-t-il précisé. Stéphanie Dorchies, secrétaire général d'ER, a ajouté que notre mutuelle prenait à sa charge 24 € sur les 35 € que coûte le diagnostic de départ. « Sur les retraites et la dépendance, on laisse à nos enfants des bombes à retardement », a estimé le président Jean-François Jean, « aujourd'hui on a des solutions à proposer » ...



Etienne Rubi

La vie intime des seniors. - Christine Durand, vice-présidente, devait ensuite aborder une question d'une actualité permanente : « Comment le plaisir se

réinvente avec l'âge et contribue au bien-être et à la santé ?... Nous avons rencontré une psychiatre-sexologue orientée sur les seniors et nous envisageons de mettre en place un webinaire sur cette thématique », a-t-elle indiqué. « Nous avons aussi des conférences-débat en projet... C'est un sujet très profitable pour la santé physique et mentale » ...



Christine Durand

Le numérique. - Stéphane Dorchies a relevé les formations lancées sur le bon usage du numérique et les webinaires sur la sécurité informatique. Il a signalé qu'une application « avec intelligence artificielle » allait être mise en place, en septembre, pour guider les participants dans leurs inscriptions aux formations...



Stéphane Dorchies

« Ma planète à l'esprit ». - Philippe Debacker, administrateur d'Occitanie, a parlé de ce « parcours de prévention... pour inclure les seniors dans la transition

écologique, et pour aider les citoyens à devenir acteurs de leur santé et de leur environnement ». Autour de thèmes tels que mieux se nourrir, mieux se loger, mieux se déplacer, mieux consommer... mais aussi de la durabilité, du réemploi, de l'économie solidaire... de nombreuses actions sont envisagées.



Philippe Debacker

Accompagnement ouvert à tous. - Valérie Elicalde a évoqué les formations sur le bien-être des seniors mises en place avec la Mutualité Française de Nouvelle Aquitaine. Frédéric Gallière, président du Conseil National d'Action Sociale au ministère de la justice, a souligné de son côté que « les actions de préparation à la retraite sont largement demandées », en signalant « une première salve de 7 actions réalisées sur la région Bourgogne-Franche-Comté... Autant que cela soit effectué par le monde mutualiste et ceux qui connaissent les agents de l'Etat » ... a-t-il estimé.

Jean-François Jean a poursuivi en précisant que « le cœur de cible pour le bien-être physique, mental et social est les plus de 55 ans, dans le champ des adhérents de la fonction publique et du groupe VYV », mais aussi que « tout le monde peut adhérer à notre mutuelle pour permettre à chacun de s'occuper de sa santé » ...

Jérôme Raynal, de la direction des acteurs du dialogue social du groupe VYV, a conclu en faisant un point rapide des relations avec les organisations syndicales du public et du privé.

Communication en place. - Christine Durand a décliné le travail effectué par la commission communication et rappelé la mise en place du site Esprit Retraite et d'une lettre d'information trimestrielle aux adhérents, depuis le mois de juillet dernier.

Des échanges en ateliers. - Quatre ateliers ont permis aux participants d'échanger sur les problématiques de terrain. Autour de la question « Comment faire connaître Esprit Retraite », des propositions ont fusé allant de la création d'un kit communication à la présence aux côtés d'associations locales ou départementales. Dans sa synthèse des travaux, Jérôme Raynal a notamment évoqué le besoin « d'organiser des rencontres régionales très pro-actives, l'échange sur les compétences et les réseaux de chacun... les retours sur ce qui a marché et ce qui marche moins... la mise en place de référents par département ou par type d'intervention » ...



Conclusions philosophiques. - Proposant son regard décalé sur ces deux journées d'échanges, Patrick Lelong, journaliste et animateur, a repris une citation du mathématicien Bertrand Russel, quelquefois qualifié de Voltaire anglais du XXe siècle : « L'objectif de l'âge, c'est de remplacer une carrière par une vie », a-t-il donné à penser. Autrement dit : « que l'expérience remplace les connaissances... On a la sagesse et l'intelligence du tout », alors « pour vivre vieux et bien, il faut poursuivre sur le chemin et expérimenter toujours » ...

Conclusions pratiques. - Elles sont naturellement revenues au président Jean-François Jean : « Depuis l'an passé, nous avons multiplié les dossiers, les partenariats, les formations, fluidifié notre fonctionnement. Nous avons la chance d'être une mutuelle de prévention atypique, qui a les moyens de ses ambitions grâce à un travail collectif et à l'implication de ses salariés... Nous avons vraiment créé une culture Esprit Retraite et renforcé les liens avec l'UMR... Soyez-en tous remerciés... Cet engagement, dans un contexte où le nombre de retraités va considérablement augmenter, va s'accroître et permettre d'améliorer la soutenabilité du système grâce à la prévention, seul et unique levier qui doit devenir une prestation à part entière... Esprit Retraite est la mutuelle qui va installer, demain, des militants de l'âge dans les territoires » ...

